

A minha família pode me apoiar e participar da minha trajetória de recovery

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

Para quem vive com um transtorno de saúde mental, envolver a família no processo de recovery pode trazer muitos benefícios. O apoio espontâneo da família pode ajudar a fortalecer a sua trajetória de recovery. Conversar com a sua família também pode ser uma oportunidade para você compartilhar informações, bem como solicitar apoio e ajuda.

Trajectoria de Recovery



Northeast & Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



New England (HHS Region 1)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic & Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration