



*Mi
recuperación
es posible*

Aproximadamente uno de cada cinco adultos en los Estados Unidos tiene una enfermedad mental. Sin embargo, tener una enfermedad mental no significa necesariamente que una persona no pueda vivir en recuperación. Vivir en recuperación significa trabajar para lograr algo que es importante para ti y tener esperanza en el futuro.

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

*Caminando en
recuperación*



Northeast & Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



New England (HHS Region 1)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic & Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration