



*La recuperación es mi
proceso individual*

La recuperación consiste en encontrar maneras de afrontar y vivir con una condición de salud mental y llevar una vida significativa que tú defines. Aunque el proceso de recuperación es personal, el apoyo de la comunidad y la familia es beneficioso.

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration

*Caminando en
Recuperación*



Northeast & Caribbean (HHS Region 2)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



New England (HHS Region 1)

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration



National Hispanic & Latino

MHTTC

Mental Health Technology Transfer Center Network
Funded by Substance Abuse and Mental Health Services Administration