



Evaluación del riesgo de suicidio con SAFE-T

Evaluación y traje* del suicidio en cinco pasos

*Conocido como "triage" en inglés

1

IDENTIFICAR LOS FACTORES DE RIESGO

Anotar aquellos que pueden ser modificados para reducir el riesgo.

- Ideación actual, intención, plan, acceso a medios
- Intento(s) previo(s) de suicidio
- Abuso de alcohol/sustancias
- Antecedentes de diagnóstico psiquiátrico
- Impulsividad y poco autocontrol
- Pérdidas recientes (físicas, financieras, personales)
- Historial de abuso (físico, sexual, emocional)
- Historial familiar de suicidio

2

IDENTIFICAR LOS FACTORES DE PROTECCIÓN

Anotar los que se pueden potenciar.

- Apoyo social positivo
- Espiritualidad
- Sentido de responsabilidad hacia la familia
- Niños en el hogar, embarazo
- Satisfacción de vida
- Habilidades positivas de afrontamiento
- Habilidades positivas de resolución de problemas
- Relación terapéutica positiva

3

REALIZAR UNA INDAGACIÓN SOBRE EL SUICIDIO

Pensamientos suicidas, planes, comportamiento e intención.

Hacer preguntas

¿Se siente desalentado por el presente/futuro?

Si la respuesta es un "sí", pregunte:

¿Ha pensado en suicidarse?

Si la respuesta es un "sí", pregunte:

¿Ha pensado en cómo suicidarse?

4

DETERMINAR EL NIVEL DE RIESGO/INTERVENCIÓN

Determine el riesgo. Elegir la intervención adecuada para abordar y reducir el riesgo.

Pregunte...

1. ¿Ha decidido cómo se suicidaría?
2. ¿Ha decidido cuándo se suicidaría?
3. ¿Tiene las herramientas que necesitaría para llevar a cabo su plan de suicidio?

! Mientras más estructurado esté el plan, mayor será el riesgo.

5

DOCUMENTAR

Evaluación de riesgo, justificación, intervención y seguimiento.



Herramienta para la Detección del Riesgo de Suicidio: bit.ly/3rHsxMp



Escala Columbia para evaluar la seriedad de la ideación suicida (C-SSRS): bit.ly/3qFyhow

Adaptado de la guía SAFE-T de SAMHSA y de la Guía de Evaluación del Riesgo de Suicidio del Departamento de Asuntos de Veteranos

¡Hablamos español!

Para más información sobre el MHTTC del Noreste y el Caribe, por favor contacte:

Katty Rivera, M.Ed. katty@shp.rutgers.edu

Caribel Sanabria Vélez, Ph.D. cs1594@shp.rutgers.edu